

# Food Stamps Make America Stronger

You may be eligible for Food Stamps,  
even if you own your own home, are working or have a car.  
There are income guidelines and other requirements,  
but special rules for families with children under age 19  
have made it possible for more families to qualify.

For information about Food Stamps and other food resources, call  
Project Bread's FoodSource Hotline Monday through Friday from 8 a.m. to 5 p.m.  
or visit our food stamp web site.

Project Bread   
**FoodSource Hotline**  
**1-800-645-8333**

[www.gettingfoodstamps.org](http://www.gettingfoodstamps.org)

## Cupones para Alimentos: Nuestra Salud, Nuestra Fuerza

Usted puede calificar para los Cupones para Alimentos aún si es  
dueño de su casa, si trabaja o si tiene un auto. Se aplican  
restricciones sobre ingresos, y además hay otros reglamentos, pero  
hay reglas especiales para familias con hijos menores de 19 que abren  
el Programa de Cupones para Alimentos a muchas más familias.

Para información sobre los Cupones para Alimentos y otros recursos alimenticios  
gratis o de bajo costo, llame a la línea directa y gratuita de Project Bread  
lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. o visite nuestro sitio web en español.

Project Bread   
**FoodSource Hotline**  
**1-800-645-8333**

[www.gettingfoodstamps.org](http://www.gettingfoodstamps.org)